

Supper

ERNÆRINGS
OPLYSNINGER:Typisk analyse ved
blanding med vand

Sådan gør du din suppe velsmagende:

Det tager kun et par minutter at lave den perfekte suppe. Hæld blot mindst 200 ml varmt (ikke kogende) vand i en beholder og tilsæt indholdet af brevet under anvendelse af en blender eller piskeris, bland indtil pulveret er helt opløst. Når du har lavet suppen skal den spises inden 15 minutter for fulde ernæringsmæssige fordele.

MÅ IKKE TILBEREDES I MIKROOVN.

Yderligere information:

For bedste resultat, opbevar dine suppe breve et tørt og køligt sted.

Du skal drikke mindst 2.25 liter kaloriefri væske i løbet af dagen, uanset hvilket Cambridge 800 program du følger.

		Pr. 100ml, når blandet med vand	% ADT pr. 100ml	Pr. 54g portion	% ADT pr. portion	Pr. 4 Portioner
Energy						
	kJ	350.0		878.0		3512.0
	kcal	83.4		209.0		836.0
Protein	g	5.1		12.9		51.5
Carbohydrate	g	11.7		29.6		118.4
of which sugars	g	3.0		7.6		20.4
starch	g	7.8		19.8		79.2
Fedt	g	1.5		3.8		15.2
of which saturates	g	0.3		0.8		3.2
mono-unsaturates	g	0.4		1.0		4.0
polyunsaturates	g	0.7		1.9		7.6
linoleic acid	g	0.7		1.7		6.8
linolenic acid	g	0.08		0.2		0.8
cholesterol	mg	0.3		0.7		2.8
Fibre	g	1.0		2.5		10.0
Sodium	g	0.2		0.6		2.4
Vitamin A	µg	103.9	13	264.0	33	1056.0
Vitamin D	µg	0.6	13	1.7	33	6.6
Vitamin E	mg	1.6	13	4.0	33	15.8
Vitamin C	mg	10.4	13	26.4	33	105.6
Thiamin	mg	0.1	13	0.4	33	1.5
Riboflavin	mg	0.2	13	0.5	34	1.9
Niacin	mg	2.1	13	5.4	34	21.6
Vitamin B6	mg	0.2	13	0.5	33	1.8
Folacin	µg	26.0	13	66.0	33	264.0
Vitamin B12	µg	0.3	13	0.8	33	3.3
Biotin	µg	6.5	13	16.5	33	66.0
Pantothenic acid	mg	0.8	13	2.0	33	7.9
Vitamin K	µg	9.8	13	24.8	33	99.2
Calcium	mg	108.2	14	274.9	34	1100.0
Phosphorus	mg	98.7	14	250.7	36	1003.0
Iron	mg	2.0	14	5.2	37	20.6
Magnesium	mg	49.4	13	125.5	33	502.1
Zinc	mg	1.5	15	3.8	38	15.2
Iodine	µg	20.3	14	51.6	34	206.3
Potassium	mg	307.0	15	781.0	39	3124.0
Chloride	mg	433.0	54	1100.0	138.0	4400.0
Copper	mg	0.2	19	0.5	47	1.9
Manganese	mg	0.4	18	0.9	45	3.6
Selenium	µg	8.0	15	20.4	37	81.5
Molybdenum	µg	6.8	14	17.3	35	69.4
Chromium	µg	5.4	13	13.6	34	54.4
Fluoride	mg	0.5	13	1.2	33	4.7

Hver Cambridge800 suppe indeholder mindst 33% af den ADT (Anbefalede Daglige Tilførsel) som anført i Kommissionens direktiv 2008/100/EF og i fuld overensstemmelse med direktiv 96/8/EF (Fødevarer, Beregnet til brug i Energy Restricted Diets for Weight Reduction)

INGREDIENSER

Porre og kartoffel suppe:

Maltodextrin, sojamel, sojaprotein-isolat, hvid porre pulver, aroma, porassium chlorid, raffineret sojaolie, løg pulver, broccoli pulver, vegetabilsk bouillon (havsalt, kartoffelstivelse, gær-ekstrakt, palmeolie, selleri, løg, maltodextrin, sukker, urter og krydderier), calciumphosphat, calciumcarbonat, vitamin-og mineralblanding* tørrede grøn og hvid porre, magnesiumoxid, sojalecithin, stabilisator: xanthangummi, sort peber, mælkeprotein.

Allergener: Indeholder mælk, soja og selleri. Velegnet til vegetarer.

Champignon suppe:

Maltodextrin, sojamel, skummemelkpulver, sojaprotein-isolat, smagsstoffer, kaliumchlorid,

salt, hydrolyseret vegetabilsk protein, tørrede svampe, calciumcarbonat, vitamin-og mineralblanding*, stabilisator: xanthangummi, magnesiumoxid, sojalecithin, monocalciumphosphat, maltekstrakt.

Allergener: Indeholder gluten, mælk og soja. Velegnet til vegetarer.

Grønsagssuppe:

Maltodextrin, sojamel, skummemelkpulver, sojaprotein-isolat, aroma, salt, tørret grønsager (gulerødder, løg), kaliumchlorid, vitamin og mineralblanding*, calciumcarbonat, inulin, stabilisator: xanthangummi, magnesiumoxid, sojalecithin, monocalciumphosphat, farve: betacaroten. **Allergener:** indeholder: gluten, mælk, selleri og soja. Velegnet til vegetarer.

* Vitamin og mineral blanding:

Maltodextrin, ascorbinsyre, ferrofumarat, nicotinamid, vitamin E acetat, natriumfluorid, zink oxid, calcium D-pantothenat, kobbergluconat, vitamin A-acetat, pyridoxin-hydrochlorid, thiamin-hydrochlorid, riboflavin, kaliumiodat, chrom-chlorid, folinsyre, natrium molybdat, natriumselenit, vitamin K, mangansulfat, d-biotin, D3-vitamin, vitamin B12

Vigtigt allergen information:

Alle supper er fremstillet på en fabrik, der håndterer nødder og peanøts